

**PROGETTO P.C.T.O. (ex alternanza scuola lavoro) denominato
“VELEGGIANDO NEL BLU” STAGIONE 2020
per i mesi di Marzo, Aprile, Maggio, Ottobre**

Io sottoscritta, Marisa Pistelli, Presidente della Associazione denominata “Pelagos APS”, registrata alla Agenzia delle Entrate di Formia il 29/03/2019 con atto n° 368, Codice Fiscale 97979940588 indirizzo posta elettronica : pelagos.formia@gmail.com ed indirizzo di posta elettronica certificata: ass.pelagos@pec.it

- sede sociale in Roma – Largo Olgiata 15, REA presso CCIAA di Roma n° RM1581625
- sede operativa in Formia (LT) – Molo Vespucci snc, REA presso CCIAA di Latina n° LT219721

desidero sottoporre alla attenzione del Vs. Istituto

Il progetto denominato “**veleggiando nel blu**”, è un progetto altamente inclusivo destinato a. studenti delle scuole secondarie superiori (classi 3° - 4° - 5°)

Il periodo interessato da questo progetto, per l'anno 2020, è relativo ai mesi di **Marzo, Aprile, Maggio, Ottobre**

Si tratta di un **progetto** che permetterà ai ragazzi di coniugare:

- attività sportiva e lo sviluppo di attitudini
- la socializzazione e l'inclusività
- le tematiche ambientali (plastic free ed economia circolare)
- la conoscenza del territorio e della sua storia
- gli esempi del passato l'educazione alla cittadinanza attiva, al rispetto delle regole, all'accoglienza e all'inclusione, valori alla base di ogni democrazia

“**Veleggiando nel blu**” permetterà ai ragazzi di visitare località raggiungibili esclusivamente via mare a bordo di barche di grandi dimensioni per la vela d'altura (in classe di sicurezza “A” - senza limiti dalla costa) nella zona del Golfo di Gaeta e Riviera di Ulisse, le isole di Ventotene, S. Stefano e Ponza.

L'utilizzo di grandi barche per la vela d'altura è la peculiarità che rende unico questo progetto.

La ns. associazione infatti dispone di;

- n°1 veliero armato a goletta in legno di 24 metri e che può ospitare 15 ragazzi (foto 1)
- n°1 barca a vela oceanica armata a sloop di 21 metri e che può ospitare 15 ragazzi (foto 2)
- n°1 barca a vela Beneteau Oceanis sloop di 12 metri che può ospitare 8 ragazzi (foto 3)
- n°1 barca a vela Nelson 49 sloop di 15 metri che può ospitare 10 ragazzi (foto 4)

L'ospitalità e l'accoglienza per ragazzi e professori, nella formula della pensione completa, si svolgerà in via prevalente a bordo delle imbarcazioni.

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiata 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it



La barca come mezzo formativo, permetterà ai ragazzi di apprendere nozioni di base sulla vela e sulla conduzione di grandi imbarcazioni.

I ragazzi sperimenteranno la condivisione degli spazi e le dinamiche di gruppo, percependo in prima persona sensazioni non usuali, compreso il fondamentale, seppur negletto, senso dell'equilibrio.

Ai ns. istruttori il compito di spiegare nella teoria e razionalizzare ciò che i ragazzi proveranno sulla “loro pelle”

Per i ragazzi sarà una reale “esperienza formativa” basata su collaborazione e reciproco rispetto...non la semplice partecipazione ad una crociera in barca!

La ns. associazione è convinta che questo progetto abbia una valenza elevatissima e permetterà ai ragazzi partecipanti di:

- *acquisire dimestichezza con la pratica della vela*
- *arricchire il loro bagaglio culturale e la conoscenza del territorio*
- *fornire gli strumenti per la comprensione dei meccanismi causa/effetto sulle tematiche delle plastiche e micro plastiche*
- *estrapolarli dalla solitudine dell'individualismo a favore del lavoro di squadra, affinché possano prendere coscienza delle loro capacità, incrementando l'autostima.*
- *generare meccanismi virtuosi di emulazione dei comportamenti (raccolta differenziata, evitare sprechi, uso sostenibile delle risorse)*
- *disgregare il meccanismo perverso secondo il quale si è responsabili solo dei propri comportamenti e non del “bene comune”, qualunque esso sia.*
- *arricchire il proprio cv (**)*

(**) - A tal proposito ci piace ricordare che nel 2018 Suzanne Heywood, è stata nominata presidente di Cnh Industrial - il ramo mezzi pesanti di Fca. Nel suo curriculum vitae ha pesato il fatto che abbia trascorso 10 anni in barca a vela sulle orme di James Cook

“Veleggiando nel blu” è percorso formativo che fornirà ai ragazzi una chiave di lettura suggestiva e non banale per il recupero dei valori etici e morali del vivere comune, non disgiunti dalla pratica della vela d'altura.

La barca a vela è un formidabile strumento per sviluppare le attitudini di cui sopra.

Il simbolismo che la barca evocherà nei ragazzi si paleserà maggiormente nei possibili ed ineluttabili momenti di difficoltà (mal tempo, vento, pioggia)...facendo percepire che quest'ultima è il “guscio” che ci protegge dalle avversità e come tale va salvaguardato, utilizzando condotte prudenti. Metafora della vita, la barca, è il mondo in cui viviamo e che va rispettato adottando un “modello comportamentale” corretto che salvaguardi non solo noi stessi ma l'intera comunità.

La nostra associazione si avvale, a bordo delle nostre imbarcazioni, di professionalità di altissimo livello (skippers, istruttori di vela, biologi marini) e di professionalità altrettanto autorevoli a terra.

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiate 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it

Nel rispetto dell'autonomia di ognuno, verrà chiesto ai ragazzi di “lavorare” assieme a formare un “Team” che si coordina, responsabilmente, per raggiungere un obiettivo.

La cultura marinaresca, l'instaurazione di corretti modelli comportamentali, una sana coscienza ambientale, e l'acquisizione di conoscenze ed abilità, costituiranno per i ragazzi la base di future professionalità.(**)

In barca verranno impartite nozioni sulla pratica della navigazione e sui principi fisici che regolano la navigazione a vela (ad esempio 1° e 3° legge della Dinamica) . Oltre ciò:

- *Rudimenti di pianificazione delle rotte di navigazione su carta nautica ed uso strumenti cartografici elettronici*
- *Rudimenti dell'arte marinaresca (le cime, i nodi, la rosa dei venti, le vele, la sicurezza,...)*
- *Turnazioni al timone, come si issano le vele e come si cambia bordo*

La ns. associazione si avvale della consulenza, a bordo barca, di un biologo marino che spiegherà ai ragazzi i principi fondamentali su cui si basa il funzionamento dell'ecosistema marino ed il motivo per cui è di fondamentale importanza il contrasto all'emergenza delle plastiche e micro plastiche nel mare.

Le tematiche che verranno affrontate saranno:

- *Salvaguardia dell'eco sistema marino e comportamenti virtuosi*
- *Raccolta, segnalazione alle autorità, smistamento e differenziazione dei rifiuti recuperati in mare durante la navigazione.*
- *Tematiche “Plastic free” ed impatto sul territorio*

I nostri istruttori, assegneranno ai ragazzi compiti di gruppo multidisciplinari ed inclusivi che li vedranno partecipare attivamente a:

- *Gestione scorte alimentari e pianificazione delle necessità del gruppo*
- *Pulizia dei loro alloggi e sistemazione spazi interni ed esterni la barca*

La zona di navigazione ove si incentra il ns. progetto non è stata scelta a caso.

Essa insiste sull'arcipelago delle Isole Pontine ed in particolare sull'Isola di Ventotene. Quest'ultima ha coattivamente “ospitato” durante il ventennio fascista illustri oppositori del regime che lì hanno redatto testi fondamentali e prodromici alla nascita dell'Unione Europea.

Tra di essi figurano Ernesto Rossi, Eugenio Colorni e Altiero Spinenelli padri del “Manifesto di Ventotene”, nel quale si prefigura la necessità di istituire una federazione Europea dotata di un parlamento e di un governo democratico con poteri reali in alcuni settori fondamentali, come economia e politica estera. Ad oggi il “Manifesto di Ventotene” è uno dei testi fondanti l'Unione Europea.

Il Comune di Ventotene ha concesso il patrocinio al progetto “veleggiando nel blu” rendendosi disponibile a far visitare ai ragazzi e professori accompagnatori “i luoghi della memoria” legati a doppio filo alle tematiche relative a “cosa significa essere Cittadini Europei”

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiață 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it

| Le attività didattiche che verranno svolte | |
|--|---|
| A terra | A bordo delle barche |
| <ul style="list-style-type: none"> • Le leggi fisiche che governano la navigazione a vela • Biologia marina cause effetti dell'inquinamento • Lezioni sul ciclo virtuoso dei rifiuti nell'epoca della "economia circolare" • Vademecum per una strategia "Plastic free" raccolta e differenziazione • Visite guidate attraverso il territorio (musei e siti archeologici) | <ul style="list-style-type: none"> • La vela come attività sportiva • Pratica e turnazioni alla conduzione di una imbarcazione a vela (issare le vele, cambiare bordi,..) • Rudimenti dell'arte marinaiasca, pianificazione delle rotte di navigazione e conduzione della imbarcazione • gestione scorte alimentari, e pulizia alloggi • biologia marina ed ecosistemi • avvistamento plastiche a mare e raccolta "fishing for litter " |

Abbiamo formulato 2 ipotesi di progetto con caratteristiche di base simili, ma di durata diversa (3 giorni o 5 giorni).

I progetti con durata 3 o 5 giorni si realizzeranno sulla base di un numero predefinito e vincolante di alunni partecipanti

- 13
- 21
- 26
- 34
- 44

I Progetti **PCTO** prevedono lezioni teoriche e pratiche a bordo delle imbarcazioni svolte da personale specificatamente formato. Alla fine del progetto verrà rilasciato un attestato di partecipazione ed una valutazione individuale.

I progetti con **durata 3 gg** prevedono un **attestato "alternanza scuola lavoro" di 24 (ventiquattro) ore**
 I progetti con **durata 5 gg** prevedono un **attestato "alternanza scuola lavoro" di 40 (quaranta) ore**

Ai docenti accompagnatori verrà rilasciata certificazione formativa

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiate 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it

Per ognuno dei partecipanti verranno assicurate: attività teorico pratiche (sia a terra che a bordo delle imbarcazioni), l'assicurazione, il kit velico (maglietta, guantini da vela), la prima colazione, il pranzo e la cena, il pernottamento a bordo delle imbarcazioni in camere da 2 o 3 persone

I progetti prevedono che ragazzi e professori si ritrovino, la mattina, all'orario convenuto, presso il porto commerciale di Formia (LT).

I ragazzi dovranno raggiungere Formia con mezzi propri

Per chi non abita in zone limitrofe all'imbarco, consigliamo di raggiungere Formia in treno. La stazione ferroviaria dista 5 minuti a piedi dal punto di imbarco ed è ottimamente collegata a Roma e Napoli da treni regionali ed intercity (regionale Roma-Formia durata 80 min € 8.40- regionale Formia-Napoli durata 40 min € 5,60) con eventuali sconti per studenti e gruppi

Nel punto convenuto per l'imbarco i partecipanti troveranno le imbarcazioni ed il ns. personale (skipper, istruttori di vela, eventuali biologi marini ed educatori) ad accoglierli.

“Via le scarpe, si sale a bordo” briefing sulla sicurezza, i comportamenti a bordo e la divisione dei compiti (in base alle attitudini).

Indossato il giubbotto salvagente (di ultima generazione ed autogonfiabile) si mollano gli ormeggi.

| Costi del progetto per ogni ragazzo partecipante <i>gratuità per i docenti accompagnatori (1 ogni 15 ragazzi)</i> | | |
|---|--|--|
| | Didattica (lezioni teorico/pratiche, materiale didattico, rilascio attestato e valutazione finale) | Residenziale (assicurazione, pernottamento, pensione completa) |
| Progetto con durate 3 gg | € 0,00 | € 190,00 |
| Progetto con durata 5 gg | € 0,00 | € 320,00 |
| La quota comprende: pensione completa (compresa acqua minerale), Kit velico, pernottamento in barca in camere dotate di letti doppi o a castello e servizi privati, materiale didattico e dispense, visite guidate sul territorio, assicurazione | | |
| La quota non comprende: trasporto ragazzi al luogo di imbarco, la prima colazione del primo giorno e la cena dell'ultimo giorno, laboratori extra programma e visite ai musei, bevande extra e quanto non espressamente indicato nella voce “la quota comprende” | | |
| Supplementi: ingressi ai musei sull'isola di Ventotene € 3 pro capite per ognuno dei siti (museo della migrazione, cisterne Romane, Villa Giulia, museo archeologico) | | |
| Per i Professori accompagnatori (1 per ogni 15 ragazzi) non è richiesto alcun esborso economico a titolo di rimborso spese. | | |

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiate 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it

| Crono programma progetto durata 3 giorni con pernottato (Imbarco lunedì e giovedì di ogni settimana) | | | |
|--|---|---|--|
| giorno | luogo | Mattina | Pomeriggio/sera |
| 1° Lunedì | (Molo azzurra porto commerciale – Molo Vespucci) navigazione verso Ventotene | 10.00: arrivo ragazzi 10.15: presentazione 10.30: imbarco briefing 11.15: lezione teorica di navigazione e sicurezza 12.45: pausa pranzo al sacco | 13.30: navigazione su Ventotene e turnazioni al timone 18.00: arrivo a Ventotene 18.45: sistemazione imbarcazioni e sbarco 20.45: cena 23.00: tutti a letto |
| 2° Martedì | Ventotene | 8.00: sveglia 8.20: colazione 9.00: tutti sulle barche – lezione teorica arte marinaresca 10.30: lezione pratica di navigazione – circumnavigazione isola 12.30: pranzo a bordo | 14.30: lezione teorica biologia marina 15.30: lezione pratica di navigazione e “fishing for litter” 17.00: ormeggio e sistemazione barca 18.00: briefing 19.00: lezione su come la fisica influenza la vela 20.45: cena 23.00: tutti a letto |
| 3° Mercoledì | Ventotene – Formia | 8.00: sveglia 8.20: colazione 9.00: attività a terra (visita museo e villa Giulia) 13.00: Pranzo | 15.00: veleggiata verso Formia – avvistamento cetacei 17.00: Ormeggio e sistemazione barche 18.00: sbarco ragazzi |
| <i>Questo crono programma potrà essere modificato in funzione delle condizioni meteo marine</i> | | | |

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiate 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it

| Crono programma progetto durata 5 giorni con pernottato (Imbarco lunedì di ogni settimana) | | | |
|--|---|--|---|
| giorno | luogo | Mattina | Pomeriggio/sera |
| 1° Lunedì | (Molo azzurra porto commerciale – Molo Vespucci) navigazione verso Ventotene | 10.00: Arrivo ragazzi 10.15: Presentazione 10.30: Imbarco briefing 11.15: Lezione teorica di navigazione e sicurezza 12.45: Pausa pranzo al sacco | 13.30: Navigazione su Ventotene e turnazioni al timone 18.00: Arrivo a Ventotene 18.45: Sistemazione imbarcazioni e sbarco 19.30: Organizzazione alloggi 20.45: Cena 23.00: Tutti a letto |
| 2° Martedì | Ventotene | 8.00: Sveglia 8.20: Colazione 9.00: Tutti sulle barche – lezione teorica arte marinaresca 10.30: Lezione pratica di navigazione 12.30: Pranzo a bordo | 14.30: lezione teorica biologia marina 15.30: lezione pratica di navigazione e “fishing for litter” 17.00: Ormeaggio e sistemazione barca 18.00: Briefing 19.00: lezione su come la fisica influenza la vela 20.45: Cena 23.00: Tutti a letto |
| 3° Mercoledì | Ventotene – Ponza | 8.00: Sveglia 8.20: Colazione 9.00: Attività a terra (visita museo e villa Giulia) 13.00: Pranzo | 14.30: Lezione pratica – Navigazione verso Ponza 18.30: Arrivo a a Ponza ed ormeaggio 19.00: Briefing 20.45: Cena 23.00 Tutti a letto |
| 4° Giovedì | Ponza | 8.00: Sveglia 8.20: Colazione 9.00: Tutti sulle barche 9.30: Lezione pratica - navigazione circumnavigazione Ponza – lezione economia circolare e “Plastic free” 13.30: Pranzo | 15.00: Lezione pratica di navigazione – circumnavigazione Ponza – 17.00: Ormeaggio e sistemazione barche 17.30: Visita alla cisterna Romana 20.45: Cena 23.00: Tutti a letto |
| 5° Venerdì | Ponza – Gaeta – Formia | 8.00: Sveglia 8.20: Colazione 9.00: Tutti sulle barche 9.30: Lezione pratica - navigazione verso Gaeta | 16.00: Veleggiata nel Golfo di Gaeta 17.30: Ormeaggio a Formia sistemazione barche 18.30: Sbarco ragazzi |

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiate 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it

| | | | |
|--|--|---|--|
| | | 14.30: Pranzo in rada a Gaeta Medioevale | |
|--|--|---|--|

Questo crono programma potrà essere modificato in funzione delle condizioni meteo marine

Cosa devono portare i ragazzi nel loro zaino per partecipare a questo progetto?

Questo progetto centra le attività didattiche su imbarcazioni a vela di grandi dimensioni, che si muovono in ambiente marino dove le condi meteo sono per definizione mutevoli. Pioggia, sole, caldo ed il freddo si possono alternare in modo repentino.

I ragazzi dovranno quindi portare in una sacca morbida (che facilita lo stivaggio) solo ed esclusivamente il necessario, evitando attrezzature elettriche o elettroniche che potrebbero danneggiarsi. Unica eccezione per il telefono cellulare, necessario per tenersi in contatto con i genitori.

Di seguito un elenco di ciò che riteniamo indispensabile aver con se:

- Documento d'identità
- Valigia morbida – no trolley
- 1 sacco a pelo con federa
- 1 asciugamano grande
- 2 pantaloncini corti
- 2 pantaloni lunghi
- Calzini termici o di lana e intimo in base alle esigenze personali.
- 5 magliette miste tra lunghe e corte
- 2 maglioni pesanti o pile
- 1 maglione leggero o felpa
- 1 pantalone impermeabile
- 1 giacca anti vento anti pioggia
- 1 paio di guanti in pile per il freddo
- 1 cappello
- Occhiali da sole
- Crema solare
- 1 paio di scarpe con suola bianca o chiara per uso esclusivo in barca (tipo superga)
- 1 paio di scarpe da trekking leggere per scendere a terra
- Shampoo, balsamo, sapone e dentifricio ecologici e biodegradabili
- 1 caricatore cellulare 12 volt
- Medicinali personali (anche contro il mal di mare)

Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiate 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it

Foto 1 (veliero 24 metri)



Foto 2 (sloop 21 metri)

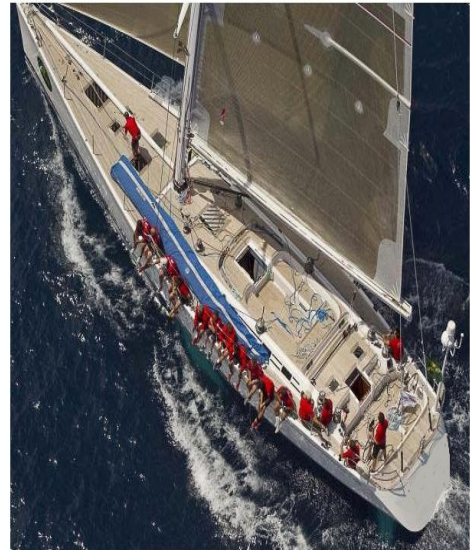


Foto 3 (sloop 12 metri)



Foto 4 (sloop 15 metri)



Associazione Pelagos A.p.s.

Sede sociale: Largo Olgiață 15 - 00123 Roma - Sede Operativa: Molo Vespucci snc - 04023 Formia

Tel: +39 392 4324464 - C.F.: 97979940588 - Email: pelagos.formia@gmail.com - Pec: ass.pelagos@pec.it